

Save the Date!

18 - 19 Febbraio & 1 - 2 Aprile 2023

ore 9:00 - 18:00



TMI BASIC

Corso di 1° livello ~ Modalità in presenza & online IN FASE DI ACCREDITAMENTO ECM

Dott. Raffaele Popolo

Psichiatra, psicoterapeuta,
fondatore del Centro TMI



Dott.ssa Antonella Centonze

Psicologa, psicoterapeuta,
Centro TMI Roma



La Terapia Metacognitiva Interpersonale per i disturbi di personalità (TMI), che appartiene alla generazione delle psicoterapie cognitive sviluppate negli ultimi vent'anni, ha formalizzato procedure specifiche per trattare questi disturbi. Oggi è in grado di fornire, a terapeuti di qualunque orientamento, strumenti affidabili per guidare l'intervento e usare un repertorio ampio di tecniche esperienziali guidati dalla formulazione del caso. In questo corso saranno descritte tutte le procedure passo-dopo-passo che caratterizzano la TMI, al fine di orientare l'azione del clinico in ogni momento del trattamento: dalla fase iniziale di assessment che porta ad una formulazione congiunta del caso, fino alla progettazione e realizzazione del cambiamento, che vede l'accesso a parti sane del sé, l'esplorazione di nuovi schemi e modalità di fronteggiare le difficoltà soggettive, con incremento dell'agency del paziente. Questo avviene attraverso un incremento delle capacità narrative del paziente così come delle sue funzioni metacognitive. Il training avrà un aspetto intensamente esperienziale, a partire da esercitazioni per la formulazione degli schemi, sedute dal vivo condotte dai didatti con volontari tra i partecipanti al corso e analisi di sedute audio e videoregistrate.

Finalità di questo training di primo livello sarà quello di offrire ai partecipanti competenze specifiche ed aggiornate circa il trattamento dei disturbi di personalità secondo il modello proposto dalla Terapia Metacognitiva Interpersonale. Saranno presentati i fondamenti teorici del modello e specialistiche procedure di intervento, con particolare attenzione alla parte esperienziale e clinica

I giornata

Psicopatologia dei disturbi di personalità: forma della narrazioni, metacognizione, regolazione emotiva, coping maladattivi, scarso o oscillante senso di agency, stati mentali ricorrenti, cicli interpersonali disfunzionali

La struttura degli schemi interpersonali
I sistemi motivazionali

II giornata

Il lavoro sugli schemi interpersonali: come si ricostruiscono dagli episodi narrativi
La formulazione condivisa del funzionamento in TMI: descrizione della procedura decisionale

Analisi di trascritti e video di sedute

Lavoro esperienziale con i partecipanti

III giornata

Come esplorare gli episodi narrativi: interventi sul monitoraggio

Esercizi in gruppo di ricostruzione degli schemi interpersonali

Assessment dinamico: come usare le tecniche esperienziali per favorire la metacognizione e l'accesso precoce alle parti sane

IV giornata

Come chiedere le memorie associate

La ricostruzione condivisa dello schema

La differenziazione: differenti modi di differenziare e come promuoverli

Lavoro esperienziale con uso di immaginazione guidata e rescripting, tecniche drammaturgiche e tecniche corporee

Con il patrocinio di SITCC Liguria e SITCC Abruzzo

CORSO RIVOLTO A

Psicoterapeuti (Medici e Psicologi)

Specializzandi in psicoterapia (iscritti minimo al terzo anno)

Psichiatri

INFO E ISCRIZIONE

Segreteria Centro TMI Roma

WhatsApp: +39 351 993 1390

E-mail: centrotmiroma@virgilio.it

Web: centrotmi.it

COSTI	CON ECM	NO ECM
	450 €	400 €
SOCISITCC & SPECIALIZZANDI	420 €	370 €

I COSTI SI INTENDONO IVA ESCLUSA