IN PRESENZA A ROMA & ONLINE SU ZOOM

La Mindfulness nella relazione e nelle patologie della relazione

Il Metacognitive Interpersonal Mindfulness-Based Training

VENERDÌ 14 APRILE (11:00-18:00), SABATO 15 APRILE (10:00-17:00) & DOMENICA 16 APRILE (9:00-16:00) 2023

Il Metacognitive Interpersonal Mindfulness-Based Training (MIMBT) è un protocollo mindfulness adattato ai problemi interpersonali. È mirato ad aiutare i pazienti a migliorare la consapevolezza degli stati interni, a comprendere in modo "incarnato" i propri schemi interpersonali maladattivi, a prenderne distanza e a ridurre il ricorso alle strategie di coping disfunzionali, quali, ad esempio, il rimuginare sulle relazioni, il perfezionismo, o la dipendenza interpersonale.

Il MIMBT quindi mira ad aiutare i pazienti a:

1. Migliorare la consapevolezza di alcuni processi mentali disfunzionali, quali la ruminazione interpersonale, il pensiero desiderante o il rimuginio interpersonale, e comprendere in maniera esperienziale come tali processi non siano inevitabili e automatici, ma siano reazioni ad eventi che attivano i loro schemi interpersonali.
2. Raggiungere un'attitudine alla consapevolezza non giudicante e benevolente verso di sé, sia quando si è da soli sia durante gli scambi relazionali. Il fine ultimo consiste nel permettere alla persona intrappolata in dinamiche relazionali dolorose di sganciare la propria mente da processi di pensiero disfunzionali così da: a) permetterle una visione della relazione ancorata al contesto reale più che ai propri schemi; b) favorire una migliore regolazione delle emozioni che scaturiscono dagli scambi interpersonali; e c) la possibilità di agire nella sfera sociale in sintonia coi propri desideri.

Mindfulness

Esistono vari protocolli Mindfulness-Based validati empiricamente, efficaci ed economici, per numerose condizioni psicopatologiche o di disagio psicologico. In pochi casi, tuttavia, la Mindfulness è stata applicata in maniera sistematica per il trattamento dei disturbi di personalità, ad eccezione del Disturbo Borderline di Personalità

Terapia Metacognitiva Interpersonale

La TMI è un trattamento con solide basi scientifiche e con procedure strutturate per la cura di tutti i Disturbi di Personalità. La TMI concettualizza i DP facendo riferimento a 4 costrutti principali: (1) problemi nel funzionamento metacognitivo; (2) schemi interpersonali maladattivi; (3) strategie di coping interpersonale disfunzionali; e (4) cicli interpersonali disfunzionali

INFO E ISCRIZIONE

Segreteria Centro TMI Roma

WhatsApp: +39 351 993 1390

E-mail: centrotmiroma@virgilio.it

Web: centrotmi.it

DOCENTI CENTRO TMI ROMA

Dott. Paolo Ottavi

Dott.ssa Tiziana Passarella

Dott.ssa Manuela Pasinetti

COSTI

300,00€ + 22% IVA [366,00€]

Soci SITCC 270,00€ + 22% IVA [329,40€]

LOREM IPSUM DOLOR SIT AMET LIGULA

Lorem ipsum dolor sit amet, ligula suspendisse nulla pretium, rhoncus tempor fermentum, enim integer ad vestibulum volutpat. Nisl rhoncus turpis est, vel elit, congue wisi enim nunc ultricies sit, magna tincidunt. Maecenas aliquam maecenas ligula nostra. Cras volutpat mattis hasellus justo sed, feugiat nunc praesent.

Faucibus at. Arcu habitasse elementum est, ipsum purus pede porttitor class, ut adipiscing, aliquet sed auctor, imperdiet arcu per diam dapibus libero duis. Enim eros in vel, volutpat. Ut facilisis ante in dui ac suscipit, turpis voluptatum donec.