

TMI-DCA

LA TERAPIA METACOGNITIVA INTERPERSONALE PER I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE: DIAGNOSI E TRATTAMENTO

19-20-21 MAGGIO 2023

VENERDÌ 19 [10:30-18:30], SABATO 20
[9:30-17:30] & DOMENICA 21 [9:00-13:00]

12 CREDITI ECM per il 20 e 21 MAGGIO

I Disturbi del comportamento alimentare (DCA) sono malattie gravi con frequenti e significative comorbilità psichiatriche, spesso associate a compromissioni nella vita quotidiana e a conseguenze fisiche.

Difficoltà nella regolazione emotiva, problemi interpersonali sorretti da schemi interpersonali disfunzionali, difficoltà metacognitive, alessitimia, bassa autostima e perfezionismo sono tra i fattori di mantenimento del disturbo. Un trattamento efficace dovrebbe sia promuovere il cambiamento nei comportamenti legati al disturbo alimentare - normalizzazione dell'alimentazione e del peso - sia intervenire al fine di aiutare il paziente a formarsi idee più benevole su di sé e a migliorare le capacità di regolazione emotiva, all'interno di una attenta concettualizzazione del caso.

Nasce così la Terapia Metacognitiva Interpersonale dei Disturbi del Comportamento Alimentare (TMI-DCA), che consente di affrontare i problemi alimentari mentre si lavora sugli schemi interpersonali, sulla bassa metacognizione e sui meccanismi di coping disfunzionali.

Obiettivo di questo corso è apprendere, attraverso esemplificazioni cliniche e materiali didattici, come la TMI-DCA offra un **modello di concettualizzazione del caso esaustivo dei vari DCA** che favorisca l'**aderenza al trattamento e la sua efficacia**, e come lavorare in presenza di disturbo di personalità utilizzando tecniche esperienziali e **attenzione al problema alimentare e alla relazione terapeutica**

La descrizione del modello sarà integrata con la presentazione e discussione di casi clinici

Ai partecipanti che hanno conseguito il corso TMI-Basic e il TMI-Intermediate è data l'opzione di partecipare alle sole giornate di sabato e domenica

*Aperto a psicologi,
psichiatri e
psicoterapeuti*



Melania Marini
psicologa,
psicoterapeuta,
Centro TMI, Roma



Gloria Fioravanti
psicologa,
psicoterapeuta,
CTI Disturbi
Alimentari e
Obesità, Verona

Venerdì, Sabato e Domenica	310 con ECM	260 NO ECM
Soci Sitcc	280 con ECM	230 NO ECM
Sabato e Domenica	200 con ECM	150 NO ECM
Soci Sitcc	170 con ECM	120 NO ECM

I costi si intendono IVA ESCLUSA

INFO E ISCRIZIONE

Segreteria Centro TMI Roma

WhatsApp: +39 351 993 1390

E-mail: centrotmiroma@virgilio.it

Web: centrotmi.it