

### Segreteria organizzativa

Dott.ssa Luisa Buonocore

Lunedì, martedì, mercoledì e giovedì,  
dalle 13.00 alle 20.00

### Contatti

Telefono: +39 06 3230491

Mobile: +39 392 0172381

E-mail: [centrotmi@centrotmi.com](mailto:centrotmi@centrotmi.com)

Web: [www.centrotmi.com](http://www.centrotmi.com)

### Sede ed orari del Corso

Piazza dei Martiri di Belfiore 4, scala  
A, int. 12 - 00195 Roma

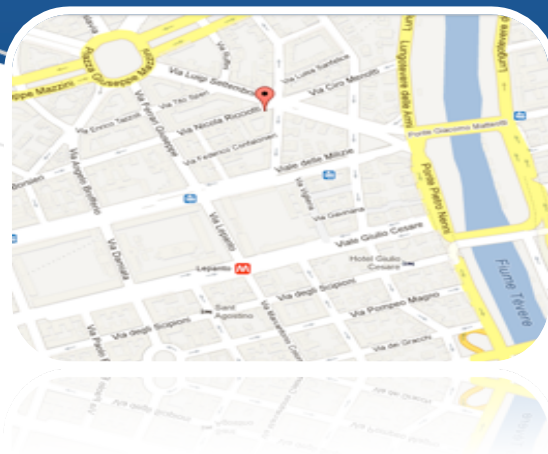
Il Corso sarà tenuto il venerdì o il  
sabato dalle 9.00 alle 18.00 per 10  
incontri l'anno con l'integrazione di  
seminari per un totale di 100 ore  
annuali

### Come raggiungerci

Metro: Linea A – Fermata Lepanto

Autobus: Linee 628, 495 – Fermata  
Piazza Mazzini

Tram: Linea 19



### Requisiti di ammissione

Possono presentare domanda di iscrizione al Corso gli Psichiatri, gli Psicologi ed i Medici che abbiano già conseguito l'autorizzazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica o che stiano frequentando una specializzazione universitaria abilitante all'esercizio della Psicoterapia (Psichiatria, Psicologia Clinica, Neuropsichiatria Infantile).

### Colloquio di ammissione

L'ammissione al Corso sarà preceduta da un colloquio che accerterà titoli, pubblicazioni, conoscenze generali nel campo della psicologia cognitiva, motivazioni ed attitudini specifiche del candidato. I colloqui inizieranno a Maggio 2013.

### Iscrizione

Per l'iscrizione al colloquio di ammissione al Corso è necessario inviare alla Segreteria del Centro, tramite posta ordinaria o via email all'indirizzo [centrotmi@centrotmi.com](mailto:centrotmi@centrotmi.com), una domanda in carta libera comprendente un breve curriculum professionale, copia del certificato di laurea, il certificato di iscrizione all'Albo Professionale e un recapito. La Segreteria provvederà a comunicare ai candidati la data del colloquio.

### Costo

La retta annuale del corso è di € 2.250+IVA frazionata in 4 rate da pagare all'inizio di ogni trimestre. Gli allievi del Corso potranno in qualunque momento rescindere unilateralmente il contratto con il Centro, fatto salvo l'obbligo di corrispondere le quote relative alla parte di Corso svolta fino a quel momento.



# Training speciale in psicoterapia cognitiva e cognitivo- comportamentale

Centro di Terapia Metacognitiva  
Interpersonale

Piazza dei Martiri di Belfiore, 4 – 00195 Roma

[www.centrotmi.com](http://www.centrotmi.com)

**Centro TMI**  
Terapia Metacognitiva  
Interpersonale

## Scopo ed indirizzo del Corso

Il Corso ha lo scopo di fornire una base teorica e un addestramento clinico e cognitivo-comportamentale per consentire la conduzione di una psicoterapia.

## Organizzazione del Corso

Il Corso è strutturato in quattro anni di 100 ore ciascuno. L'impostazione è principalmente pratica, tuttavia verrà presa in considerazione la necessaria parte teorico-introductiva.

Ogni anno prevede lezioni teoriche volte a fornire le basi della psicologia cognitiva e della psicopatologia necessarie per l'apprendimento di competenze specifiche in psicoterapia cognitiva.

La didattica si avvarrà di ausili quali ascolto e commento di sedute, esercizi di role-playing, esercitazioni individuali e in piccoli gruppi, simulazione di sedute da parte del docente e degli allievi ed esercitazioni su materiale presentato dagli allievi.

I corsi iniziano a metà Gennaio e finiscono a Novembre con una pausa estiva di 2 mesi. Al termine dei 4 anni di Corso l'allievo dovrà sostenere un esame finale consistente nella discussione di 2 casi clinici avuti in trattamento e nella presentazione di una relazione scritta. L'ammissione all'esame finale sarà consentita a quegli allievi che avranno frequentato almeno l'80% delle ore di lezione obbligatorie.

La frequenza all'intero Corso consente l'accesso alla possibilità di diventare Socio Ordinario della SITCC (Società Italiana di Terapia Cognitivo-Comportamentale)



## Caratteristiche peculiari del Corso

**Il taglio clinico.** Sarà data molta attenzione alla formazione clinica del terapeuta attraverso l'apprendimento delle competenze necessarie per riconoscere, diagnosticare e trattare i disturbi psicopatologici sia di Asse I sia di Asse II.

**Il modello di riferimento teorico.** Integra la teoria cognitiva standard di A.T. Beck e A. Ellis con il paradigma della Terapia Metacognitiva Interpersonale, una forma di psicoterapia cognitiva centrata sul promuovere le capacità di riconoscere e dare senso alle proprie emozioni, a quelle degli altri e al modo in cui esse sono correlate con i pensieri e influenzano il comportamento. E, quest'ultima, una terapia che spinge a riflettere sulle relazioni interpersonali e a comprendere i motivi che le rendono problematiche; il fine è aiutare il paziente a creare stili di rapporto con gli altri che promuovano benessere e realizzazione.

**L'attenzione alla dimensione relazionale della terapia.** La relazione terapeutica, l'insegnamento delle principali modalità di costruzione e mantenimento della relazione, il riconoscimento degli indicatori di crisi e di rottura e le principali strategie di intervento da applicare saranno argomenti fondamentali che attraverseranno come un filo rosso tutti i temi del Corso.

**Focalizzazione sull'apprendimento dei protocolli di trattamento.** Saranno parte fondamentale del Corso l'insegnamento e l'applicazione dei protocolli di intervento CBT che si sono dimostrati efficaci per i disturbi di Asse I, insieme all'insegnamento dei protocolli di intervento MIT per i disturbi di personalità e le psicosi.

## Programma didattico

1 Anno. Teorie cognitive, conduzione del primo colloquio, tecniche di assessment (tecniche cognitive e testistica di base), concettualizzazione del caso clinico, tecniche cognitive, comportamentali ed esperienziali. Gestione della relazione terapeutica e dell'alleanza tra terapeuta e paziente. Teoria dei sistemi motivazionali interpersonali. Teoria delle emozioni. I processi narrativi. I disturbi di Asse I: diagnosi e trattamento cognitivo-comportamentale dei disturbi d'ansia e dell'umore secondo i protocolli d'intervento evidence-based arricchiti con i contributi originali del cognitivismo italiano.

2 Anno. La ricerca in psicoterapia. Il concetto di metacognizione nella pratica clinica. Modello metacognitivo interpersonale dei disturbi di personalità: schemi interpersonali patogeni, stati mentali e cicli interpersonali. Diagnosi ed interventi terapeutici sui disturbi di personalità: disturbi narcisistico ed evitante. Procedure formalizzate per la gestione dei disturbi di personalità: la formulazione del caso nelle prime sedute. Principi di terapia razionale emotiva. Il trattamento del rimuginio.

3 Anno. Disturbi dissociativi: diagnosi e trattamento. I disturbi dell'alimentazione. Diagnosi ed interventi terapeutici sui disturbi di personalità: borderline, dipendente, ossessivo-compulsivo e

paranoide. Procedure formalizzate per promuovere la conoscenza autobiografica e la metacognizione, con integrazione di altri interventi evidence-based. Particolare attenzione all'analisi e alla gestione della relazione terapeutica col paziente difficile. Supervisione di casi clinici.

4 Anno. Il programma del quarto anno sarà incentrato sulla supervisione di casi clinici e presentazione di materiale clinico, assessment, analisi dei trascritti di sedute condotte da terapeuti esperti. L'obiettivo sarà approfondire la Terapia Metacognitiva Interpersonale dei disturbi di personalità. Il modello MIT delle psicosi: diagnosi e trattamento. Principi di mindfulness.

## Didatti del Corso

Dott. Giancarlo Dimaggio. Didatta SITCC, docente 'Istituto Beck'. Socio fondatore del Centro TMI.

Dott. Raffaele Popolo. Didatta SITCC, docente 'Studi Cognitivi'. Socio fondatore del Centro TMI.

Dott. Giovanni Maria Ruggiero. Didatta SITCC, responsabile del settore ricerca di 'Studi Cognitivi', docente 'Studi Cognitivi'.