

CORSO DI SECONDO LIVELLO  
TRAINING IN TERAPIA  
METACOGNITIVA INTERPERSONALE



Via delle Porte Nuove, 10  
50144 Firenze  
[www.scuolacognitivafirenze.it](http://www.scuolacognitivafirenze.it)

**Firenze, 8-9 Marzo  
21-22 Giugno**

La Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI) è un recente approccio psicoterapeutico mirato alla cura dei disturbi di personalità. In questo Training sarà descritto come lavora la TMI con una dettagliata presentazione di tutte le procedure che ne caratterizzano l'applicazione, al fine di orientare l'azione del clinico in ogni momento del trattamento, dalla fase iniziale di assessment che porta ad una formulazione congiunta del caso, fino alla progettazione e realizzazione del cambiamento. Verranno descritte le tecniche per favorire un incremento delle capacità narrative del paziente e delle sue funzioni metacognitive. Nel training saranno presentati i modelli di funzionamento psicopatologico di alcuni dei principali disturbi di personalità e descritti i relativi protocolli di trattamento, con una pratica step-by-step, nelle diverse fasi della terapia. Il Training si svolgerà attraverso momenti di lezione frontale, di lavoro e discussione di gruppo su materiale clinico presentato dai docenti (trascrizioni e audio registrazioni), esercitazioni pratiche con simulate di seduta.

**DOCENTI**

Dott. Giancarlo Dimaggio - *Psichiatra, Psicoterapeuta,  
Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale - Roma*

Dott. Raffaele Popolo - *Psichiatra, Psicoterapeuta  
Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale - Roma*

**ECM**

33 crediti ECM per Psicoterapeuti, psicologi e psichiatri

**COSTO**

€ 400,00 (iva esclusa)

**ISCRIZIONI ED INFO**

Scuola Cognitiva di Firenze

T 055 3245357

E [info@scuolacognitivafirenze.it](mailto:info@scuolacognitivafirenze.it)

# TRAINING IN TERAPIA METACOGNITIVA INTERPERSONALE

## PROGRAMMA

### **Sabato 8 Marzo** *relatore Dr Popolo*

- 9:00 Psicopatologia dei disturbi di personalità: contenuti e struttura delle narrazioni
- 11:00 Psicopatologia dei disturbi di personalità: patologia delle funzioni mentali
- 13:00/14:00 *Pausa pranzo*
- 14:00 L'assessment nella TMI
- 16:00 La TMI: modello generale
- 18:00 Conclusione dei lavori

### **Domenica 9 Marzo** *relatore Dr Popolo*

- 9:00 La TMI: come esplorare gli episodi narrativi
- 11:00 La TMI: interventi sul monitoraggio
- 13:00/14:00 *Pausa pranzo*
- 14:00 La TMI: come promuovere la differenziazione
- 16:00 Gestione della relazione terapeutica
- 18:00 Conclusione dei lavori

### **Sabato 21 Giugno** *relatore Dr Dimaggio*

- 9:00 La TMI: La costruzione di nuove parti del sé
- 11:00 La TMI: come promuovere la comprensione della mente altrui
- 13:00/14:00 *Pausa pranzo*
- 14:00 La TMI: procedure di intervento sui sintomi e mastery
- 16:00 Esercitazioni e discussione
- 18:00 Conclusione dei lavori

### **Domenica 22 Giugno** *relatore Dr Dimaggio*

- 9:00 Il modello TMI del Disturbo Evitante di Personalità
- 11:00 Il trattamento TMI del Disturbo Evitante di Personalità
- 13:00/14:00 *Pausa pranzo*
- 14:00 Il modello TMI del Disturbo Narcisistico di Personalità
- 16:00 Il trattamento TMI del Disturbo Evitante di Personalità
- 18:00 Conclusione dei lavori