

Curriculum Vitae
Aldea Bandiera
Psicoterapeuta

Dati Personali

- *Nome:* Aldea Bandiera
- *Luogo e data di nascita:* Roma 06.03.1988
- *Residenza:* Via Nemea 55, Roma
- *Telefono:* 388.7908357
- *Mail:* aldea.bandiera@gmail.com

Esperienza Professionale

Maggio 2017 – Settembre 2019

Tirocinio presso il Consultorio di Bracciano (ASL RM4), con la supervisione della Dottoressa Casula.

Principali attività svolte:

- Affiancamento della psicoterapeuta nell'attività clinica.
- Conduzione colloqui di sostegno.

Marzo 2016 – Marzo 2017

Tirocinio per la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia presso la Casa di Cura " San Valentino", con la supervisione del Dottor Peana.

Principali attività svolte:

- Affiancamento dello psichiatra nell'attività clinica.
- Partecipazione alle riunioni d'equipe.

Giugno 2015- Maggio 2019

Responsabile della segreteria organizzativa e scientifica del Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale di Roma.

Gennaio 2015 – Settembre 2015

Tirocinio Volontario presso l'Ambulatorio dei Disturbi dell'Ansia e dell'Umore in Adolescenza dell'Azienda Ospedaliera Sant'Andrea, con la supervisione della Dr.ssa Sarlatto.

Principali attività svolte:

- Somministrazione e sgrigliatura dei seguenti test: Rorschach; MMPI-A (Minnesota Multiphasic Personality Inventory-Adolescent); Matrici Progressive di Raven; NPI (Narcissistic Personality Inventory) e IIP-32 (Inventory of Interpersonal Problems-32).
- Partecipazione alle riunioni d'equipe.

Marzo 2015 – Settembre 2015

Secondo semestre di tirocinio post-lauream presso il Centro di Salute Mentale per la Donna dell'Azienda Ospedaliera Sant'Andrea, con la supervisione della Professoressa Angeletti.

Principali attività svolte:

- Affiancamento nell'attività clinica (prime visite e controlli).
- Somministrazione e sgrigliatura dei seguenti test: BFI (Big Five Inventory); EDPS (Edinburgh e Postnatal Depression Scale); MDQ (Mood Disorder Questionnaire); ECR (Experiences in Close Relationships Scale).

- Partecipazione alle riunioni d'equipe.
- Somministrazione e raccolta dati del "Progetto mamma: prevenzione del disagio della donna nel periodo perinatale", in collaborazione con l'ambulatorio di ginecologia e ostetricia dell'Ospedale "San Pietro Fatebenefratelli" di Roma.
- Somministrazione e raccolta dati del "Progetto Stigma: carico occupazionale delle donne e depressione; valutazione dello stigma come fattore casuale"

Settembre 2014 – Marzo 2015

Primo semestre di tirocinio post-lauream presso il Servizio di Counseling Universitario e il Servizio di Psicoterapia Integrato dell'Azienda Ospedaliera Sant'Andrea, con la supervisione della Dott.ssa Notargiovanni.

Principali attività svolte presso il Servizio di Counseling Universitario:

- Affiancamento nei 4 incontri di Counseling.
- Somministrazione e sgrigliatura dei seguenti: BHS (Beck Hopelessness Scale); STAI. Y1-Y2 (State Trait Anxiety Inventory Y1-Y2); TAS-20 (Toronto Alexithymia Scale – 20); BDI-II (Beck Depression Inventory – II); CORE-OM; M.I.N.I. Suicide; MRS (Mania Rating Scale); TEMPS-A (Temperament Scale – Autoquestionnaire); CORE- A ; TCI-R; DS (Demoralization Scale); HCL 32 (Hypomania Checklist-32 R1); PSWQ (Penn State Worry Questionnaire) ; SCOFF Eating Disorder Screening Test; SCL 90 (Symptom Checklist 90 Revised-Somatization Subscale); MPS (Multidimensional Perfectionism Scale); IUSS (Intolerance Of Uncertainty Scale-Short Form); PSS (Perceived Stress Scale); TMPD (Test Of Mobile Phone Dependence); IAT (Internet Addiction Test); BFAT (Bergen Facebook Addiction Test); SOAGS (South Oaks Gambling Screen); PBI (Parental Bonding Instrument); ASRS (Adult adhd Self Report Scale).
- Gestione dei database con dati relativi ai pazienti presi in carico dal servizio.

Principali attività svolte presso il Servizio di Psicoterapia Integrato:

- Affiancamento nell'attività clinica (prima visita).
- Somministrazione e sgrigliatura dei seguenti test: HAM-D (Hamilton Depression Questionnaire); HAM-A (Hamilton Anxiety Questionnaire); BHS (Beck Hopelessness Scale); STAI. Y1-Y2 (State Trait Anxiety Inventory Y1-Y2); BDI-II (Beck Depression Inventory – II); TAS-20 (Toronto Alexithymia Scale – 20); MMPI-II (Minnesota Multiphasic Personality Inventory); CORE-OM; M.I.N.I. Suicide; MRS (Mania Rating Scale); TEMPS-A (Temperament Scale – Autoquestionnaire); SCID I e II (Structured Clinical Interview for DSM-IV Axis I Disorders).
- Gestione dei database con dati relativi ai pazienti presi in carico dal servizio.

Operatrice e conduttrice di Pet Therapy

Settembre 2012- Settembre 2013

AIECCS (associazione internazionale educazione cinofila e cani sociali)

Istruzione e formazione

Abilitazione alla professione di Psicologo

Novembre 2015

Esame di Stato presso L'università "La Sapienza" di Roma

Iscritto all'Ordine degli Psicologi del Lazio

N° di iscrizione: 22026

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

Gennaio 2016 – Dicembre 2019

Psicoterapia Training School

Congressi

20-22 Novembre 2014

Attestato di partecipazione

NH Villa Carpegna Hotel

Settimo incontro di Percorsi Internazionali di Studio in Psichiatria: "Psicoterapia, Psicofarmacoterapia, Trattamenti integrati"

14-16 Gennaio 2015

Attestato di partecipazione

Università Lumsa

"Salute mentale in tempi di crisi", XI Congresso SIPS

Laurea Specialistica

Giugno 2014

Università Pontificia Salesiana di Roma

Titolo: "Teoria della mente e disturbo bipolare. Implicazioni per il trattamento".

Relatore: Catania Dario

Valutazione: 30/30 e lode

Laurea Triennale

Giugno 2012

Università Pontificia Salesiana di Roma

Titolo: "Disturbi dello spettro autistico e pet therapy. Una strategia per la riabilitazione".

Relatore: Dellagiulia Antonio

Valutazione: 30/30

Attestati di partecipazione a laboratori di psicologia

Settembre 2012- Settembre 2014

Università Pontificia Salesiana

- Tecniche del colloquio
- Tecniche dell'indagine della personalità
- Teorie e tecniche dei test
- Processi cognitivi
- Tecniche di psicologia di comunità
- Osservazione, valutazione e intervento sulla famiglia
- Tecniche d'intervento in psicologia clinica e di comunità

Diploma

Luglio 2007

Liceo Classico Mameli di Roma

Valutazione: 98/100