

Paolo Ottavi

Psicologo, psicoterapeuta, istruttore mindfulness. Supervisor TMI presso il Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale di Roma. Si occupa in particolare di disturbi mentali gravi (Psicosi e Disturbi Bipolari) e di Disturbi di Personalità.

Ha pubblicato diversi contributi su libri e riviste internazionali.

Ha ideato e testato un trattamento innovativo per le disabilità sociali della schizofrenia: il MOSST (*Metacognition-Oriented Social Skills Training*) che è stato riconosciuto come trattamento evidence-based grazie ad un trial randomizzato controllato pubblicato su *Schizophrenia Bulletin* nel 2017.

Ha ideato e testato un trattamento originale mindfulness-based per i Disturbi di Personalità: il MIMBT-PD (*Metacognitive-Interpersonal Mindfulness-Based Training for Personality Disorders*) i cui risultati preliminari sono stati pubblicati sul *Journal of Nervous and Mental Disease* nel 2019.

È coautore, insieme a G. Salvatore, R. Popolo e G. Dimaggio, del libro pubblicato nel 2017 per le edizioni Franco Angeli: “*Terapia metacognitiva Interpersonale della schizofrenia. La procedura formalizzata di intervento*”.

È coautore, insieme a G. Salvatore, R. Popolo e G. Dimaggio, del libro pubblicato nel 2019 da Raffaello Cortina: “*Corpo, immaginazione e cambiamento. La Terapia Metacognitiva Interpersonale*” e da Routledge nel 2020 col titolo: “*Metacognitive Interpersonal Therapy: Body, imagery and change*”.

Roma, 14 maggio 2021

Firma



.....