

## Curriculum Vitae

---



### **Dott. Vittoria Galasso**

*Psicologo e Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale*

email: [vivia.galasso@gmail.com](mailto:vivia.galasso@gmail.com)

Cell: 338 5756170

Sono una psicologa clinica e psicoterapeuta cognitivo comportamentale, specialista in psicoterapia metacognitiva interpersonale. Sono inoltre esperta in psicotraumatologia con approccio EMDR e Sensomotorio.

Svolgo la mia attività di psicoterapeuta e supervisore clinico presso il Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale di Roma, fin dalla sua fondazione. Mi occupo principalmente di adulti ed adolescenti con disturbi d'ansia e dell'umore, disturbi del comportamento alimentare, dipendenze affettive, sintomatologie cliniche connesse al trauma, disturbi di personalità nonché di psicoterapia di coppia.

Ho conseguito nel 2003, con lode, la laurea in Psicologia Clinica presso l'Università La Sapienza di Roma, Cattedra del Prof. Vittorio Lingiardi. Nel 2009 ho conseguito, con lode, la specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale presso l'Associazione di Psicologia Cognitivo-Comportamentale-APC di Roma, diretta dal Prof. Mancini.

La mia formazione clinica è stata supervisionata sin dai primi anni di specializzazione dal Prof. Giancarlo Dimaggio.

In quegli anni ho effettuato attività di formazione e tirocinio presso la Struttura Residenziale Terapeutico-Riabilitativa per trattamenti comunitari estensivi Sabrata, ASL RM-1 in Roma e presso il Dipartimento di Neuropsichiatria dell'Università di Tor Vergata.

Ho inoltre effettuato un anno di perfezionamento professionale presso il Centro Salute Mentale Sabrata, ASL RM1 di Roma.

Dal 2010 al 2011, ho collaborato con il Centro ASTREA di Roma, associazione ricerca e terapia in età evolutiva.

Nel 2004 mi sono inoltre formata e specializzata in Psicologia dello Sport. Dal 2006 al 2015 sono stata collaboratrice dell'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del C.O.N.I. In tale ambito mi sono occupata delle valutazioni psicoattitudinali degli atleti delle FSN, svolgendo attività di consulenza, diagnosi e psicoterapia. Dal 2008 al 2009 sono stata membro, in qualità di psicologo responsabile, della Commissione Di Eleggibilità del Comitato Paralimpico – Dipartimento Disabili Mentali. Nel 2012 ho partecipato, in qualità di psicologo, alle Olimpiadi di Londra.

La formazione continua è un aspetto della preparazione professionale che ho cura di seguire costantemente allo scopo di aggiornare il repertorio professionale con i dati di efficacia che via via emergono dai diversi filoni di ricerca in psicoterapia.