

TMI-DCA

LA TERAPIA METACOGNITIVA INTERPERSONALE PER I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE: DIAGNOSI E TRATTAMENTO

**23-24 MARZO &
25-26 MAGGIO 2024**

ORE 9:30 - 18:00

In fase di accreditamento ECM

La TMI-DCA interviene sia sul sintomo alimentare, utilizzando strategie per superarlo, e in parallelo lavora sugli elementi che mantengono e peggiorano il disturbo, quali: presenza di disturbi di personalità in comorbidità, difficoltà relazionali, alessitimia, perfezionismo e bassa autostima.

La TMI-DCA promuove il cambiamento dei comportamenti legati al disturbo alimentare all'interno di una attenta concettualizzazione del caso che tiene conto sia delle comorbidità e delle difficoltà dei pazienti collegate all'alimentazione, sia dell'andamento della relazione terapeutica. Presta inoltre una particolare attenzione a pazienti sottopeso, che da un lato chiedono aiuto e allo stesso tempo vivono il sottopeso in modo egosintonico e sono reticenti ad abbandonarlo.

Presenteremo il modello di intervento e lo integreremo con esempi clinici e discussione di casi portati dai partecipanti. Mostriamo anche il ruolo delle tecniche esperienziali nel trattamento.

Le procedure decisionali della TMI-DCA

Primo weekend

- Contratto terapeutico con il paziente DCA
- La psicoeducazione dei DCA nelle sedute preliminari
- Il ruolo di metacognizione, sistemi motivazionali e coping nei DCA
- Dal comportamento alimentare disfunzionale all'episodio narrativo
- Analisi del diario alimentare in ottica TMI-DCA
- Assessment dinamico nei DCA: come usare le tecniche esperienziali per migliorare la metacognizione, ovvero comprendere meglio gli stati mentali che innescano il sintomo e favorire l'accesso precoce alle parti sane

Secondo weekend

- Episodi narrativi, memorie associate e ricostruzione condivisa dello schema
- Il ruolo delle credenze nei DCA
- Analisi di video di seduta
- Relazione e alleanza terapeutica con i pazienti affetti da DCA
- Il ruolo delle tecniche e del lavoro esperienziale nel trattamento del sintomo DCA
- Analisi dei casi clinici

Finalità di questo training è apprendere, attraverso esemplificazioni cliniche e materiali didattici, come utilizzare la TMI-DCA per trattare i vari disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

*Aperto a psicologi,
psichiatri e
psicoterapeuti*



Melania Marini
psicologa,
psicoterapeuta,
Centro TMI, Roma



Gloria Fioravanti
psicologa,
psicoterapeuta,
CTI Disturbi
Alimentari e
Obesità, Verona

COSTI	CON ECM	NO ECM
€	380	330
Soci Sitoc e specializzandi	350	300

I costi si intendono IVA ESCLUSA

INFO E ISCRIZIONE

Segreteria Centro TMI Roma

WhatsApp: +39 351 993 1390

E-mail: centrotmiroma@virgilio.it

Web: centrotmi.it