

# Curriculum Vitae

**Tiziana Passarella**

## Informazioni personali

**Indirizzo:** Via Orazio, 3 - 00193 Roma

**Telefono Cell.:** +39 3472439388

**E-mail:** passarella.tiziana@gmail.com

**Nazionalità:** Italiana

**Data di nascita:** 08.01.1978

## Formazione

- ◆ **Diploma di terapeuta Sensomotoria livello 1**, conseguito presso il Sensorimotor Psychotherapy Institute, in data 10/02/2024
- ◆ **Diploma di terapeuta TIST livello 1 (Trauma-Informed Stabilization Treatment)** conseguito con Janina Fisher, nel gennaio 2024
- ◆ **Diploma di terapeuta EMDR livello 1**, conseguito presso l'Associazione EMDR per l'Italia, in data 18/06/2023
- ◆ **Diploma di Istruttore di protocolli Mindfulness Based**, conseguito presso il Centro Italiano Studi Mindfulness, in data 18/04/2010
- ◆ **Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Lazio** in data 03/09/2003. Numero iscrizione: 11340
- ◆ **Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale** conseguita, in data 20/02/2007, presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva **con votazione 110/110 con Lode**
- ◆ **Laurea in psicologia** conseguita nel 2001 presso l'Università Pontificia Salesiana in Roma con votazione di **110/110 con Lode**
- ◆ **Diploma di maturità classica** conseguito nel 1996 presso l'istituto Colletta di Avellino con votazione di **54/60**

## Enti di appartenenza

- ◆ **Socio corrispondente AIM** (Associazione Italiana per la Mindfulness)
- ◆ **Socio corrispondente SITCC** (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva)
- ◆ **Socio SPR** (Society for Psychotherapy Research)

## Esperienze professionali

### ATTIVITÀ DI LIBERA PROFESSIONE COME PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA

Dal 2009 ad oggi

- ◆ **Attività di collaborazione presso il “Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale”** nelle aree relative a:
  - **Psicoterapia**
  - **Docenza**
  - **Supervisione**
  - Ideazione e gestione del **protocollo MIMBT** (Metacognitive Interpersonal Mindfulness Based Training) per l'adattamento della mindfulness al trattamento dei Disturbi di Personalità secondo la Terapia Metacognitiva Interpersonale
  - Gruppi di **Mindfulness**
  - Corsi di **formazione** su tematiche inerenti:
    - la psicoterapia dei **Disturbi di Personalità**
    - la psicoterapia con pazienti affetti da **disturbi sintomatici**
    - l'utilizzo di **tecniche esperienziali e corporee** per il trattamento dei Disturbi di Personalità
    - l'utilizzo di tecniche esperienziali e corporee per il trattamento del **Trauma**

Dal 2009 al 2020

- ◆ **Attività di collaborazione presso lo studio “In Evolutiva”** di Roma nelle aree relative a:
  - Psicoterapia
  - Gruppi di Mindfulness
  - Stesura di progetti di formazione

Dal 2005 al 2009

- ◆ **Attività di collaborazione presso il “Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva” di Roma** nelle aree relative a:
  - Psicoterapia
  - Attività peritali
  - Diagnosi mediante test psicodiagnostici
  - Gruppi di Mindfulness
  
- ◆ **Collaborazione presso lo studio di neuropsicologia “Sinapsy” S.r.l.**  
Attività svolte:
  - Consulenza psicologica
  - Psicoterapia
  - Consulenza genitoriale

## ATTIVITÀ DI FORMAZIONE E DOCENZA

Incarichi 2023/2024

- ◆ **Incarico di docenza** presso la **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Integrata** di Bergamo e Milano
- ◆ **Incarico di docenza** presso la **Scuola di Specializzazione Humanitas** in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva, in Roma

Dal 2009 al 2024

- ◆ **Attività di docenza** presso la **Scuola di Specializzazione Humanitas** in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva, in Roma
- ◆ **Attività di formazione** relativa ai protocolli basati sulla **Mindfulness e adattati ai Disturbi di Personalità**
- ◆ **Attività di formazione** sul Trattamento dei **Disturbi di Personalità secondo la terapia Metacognitiva interpersonale**
- ◆ **Attività di formazione** sul Trattamento di **Disturbi sintomatici**

Dal 2001 al 2010

- ◆ **Programmazione e realizzazione di corsi di formazione** rivolti a psicologi, psicoterapeuti, genitori, volontari, educatori ed insegnanti e finalizzati a promuovere competenze educative e formative, in ottica **cognitivo-comportamentale**, di **mindfulness** e nell'ambito della **Psicoterapia metacognitiva interpersonale**.
- ◆ **Docenza** relativa al Progetto di ricerca dal titolo "**L'utilizzo della scala IVAM per la valutazione della metacognizione nei pazienti con Disturbi di Personalità**" presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC) in Roma nell'anno 2009.

Anno 2001 e dal 2005 al 2006

- ◆ **Esperienza clinica** presso **l'Azienda A.S.L. di Civita Castellana (Viterbo)** in veste di psicologa.

Anno 2005

- ◆ **Stage formativo** presso **Manpower S.p.A** della durata di 2 mesi, nell'ambito della Valutazione e selezione del personale.

Dal 2004 al 2005

- ◆ **Attività di consulenza psicologica, progettazione e formazione** presso il **Gruppo appartamento ed il Centro per la Famiglia** gestiti dalla Cooperativa CEAS

## Ulteriori esperienze formative

Anno 2022

- ◆ **Partecipazione al corso: "Il lavoro sulla trascuratezza nei traumi di attaccamento"** tenuto da Luca Ostacoli
- ◆ **Partecipazione al corso: "Psicoterapia Corporea Affettiva"** sull'integrazione tra mindfulness, EMDR e terapia Sensomotoria, tenuto da Luca Ostacoli
- ◆ **Partecipazione al corso: "Il trattamento della dissociazione"** tenuto da Luca Ostacoli

Anno 2021

- ◆ **Partecipazione al corso "Compassion Focused Therapy"** tenuto da Nicola Petrocchi dal 2 al 4 luglio 2021

Anno 2020

- ◆ **Partecipazione al corso sulla "Terapia dell'esposizione Narrativa"** tenuto da Laura Massi e Vittoria Ardino il 14, 21 e 28 novembre 2020

Anno 2013

- ◆ **Partecipazione al "Mindfulness-based Professional Education Training"** tenuto da **Saki Santorelli** e **Jon Kabat Zinn** – University of Massachusetts

Anno 2006

- ◆ **Partecipazione** a corsi di formazione relativi alla **Mindfulness** e al suo utilizzo nel trattamento dei disturbi mentali
- ◆ **Partecipazione** ai corsi seminariali di formazione psicodinamica, tenuti da **Andreas Giannakoulas**
- ◆ **Partecipazione**, in veste di osservatrice, ai gruppi di Mindfulness e ai Training di Abilità per pazienti con Disturbi dell'Umore e di Personalità presso la **Casa di Cura Villa Margherita di Arcugnano (VI)**

Dal 1998 al 2000

- ◆ **Corso biennale di formazione come operatore di prevenzione** per lo svolgimento di corsi di formazione, della durata di 320 ore, presso il centro A.I.PRE. (Associazione Italiana Psicologia Preventiva) di Roma

### CORSI TEORICO-PRATICI:

Dal 1997 al 2000

- ◆ Il colloquio clinico secondo l'approccio umanistico-esistenziale, della durata di 96 ore
- ◆ Il colloquio clinico secondo l'approccio cognitivo-comportamentale, della durata di 96 ore
- ◆ La relazione di aiuto secondo il modello di Carkhuff, della durata di 48 ore

- ◆ Le tecniche psicodiagnostiche proiettive e diagnosi della personalità, della durata di 96 ore
- ◆ Il training autogeno di Schultz, della durata di 48 ore
- ◆ Le tecniche psicodiagnostiche strutturate, della durata di 48 ore

#### CONVEGNI E SEMINARI:

Anno 2018

- ◆ **Relatrice** al Congresso "*I disturbi di personalità e la Terapia Metacognitiva Interpersonale*" tenuto a Pescara

Anno 2014

- ◆ **Relatrice** al Congresso SPR (Society for Psychotherapy Research) "*45th SPR International Meeting*" tenuto a Copenaghen (Danimarca)
- ◆ **Partecipazione** al Congresso SITCC "*Marinai, Terapeuti e Balene*" tenuto a Genova

Anno 2013

- ◆ **Partecipazione** al Congresso SITCC "*Psicoterapia Cognitiva del Paziente Grave*" tenuto a Reggio Calabria

Anno 2008

- ◆ **Partecipazione** al Congresso SPR (Society for Psychotherapy Research) "*39th SPR International Meeting*" tenuto a Barcellona (Spagna)
- ◆ **Relatrice** al Congresso nazionale SITCC 2008 tenuto a Cagliari sul tema "*La terapia cognitiva nelle fasi di vita*"

Anno 2006

- ◆ **Partecipazione** al Congresso SPR (Society for Psychotherapy Research) sul tema "*Ricerca e clinica*" tenuto a Reggio Calabria
- ◆ **Partecipazione** al Congresso nazionale SITCC 2006 tenuto a Napoli sul tema "*Scienza romantica e prove di efficacia in psicoterapia*"

Anno 2005

- ◆ **Partecipazione** al Congresso SPR (Society for Psychotherapy Research) sul tema "*Ricerca in psicoterapia e qualità della cura*" tenuto a San Benedetto del Tronto
- ◆ **Partecipazione** al Congresso organizzato dal Centro per i disturbi della Personalità Villa Margherita, tenuto a Vicenza su "*Il disturbo Borderline*"

Anno 2004

- ◆ **Partecipazione** al Congresso nazionale SITCC 2004 tenuto a Verona su "*L'evoluzione del cognitivismo clinico: i modelli, i metodi, la ricerca*"
- ◆ **Partecipazione** al corso di formazione tenuto dal Tetto Azzurro su "*Intervento sull'abuso sessuale sui minori. Il lavoro di rete*"

Anno 2003

- ◆ **Partecipazione** al Seminario avanzato su "*La terapia cognitiva per la fobia sociale*" tenuto dal Prof. Adrian Wells presso l'Istituto Nazareth a Roma
- ◆ **Partecipazione** alla giornata di studio: "*Il contributo della scienza cognitiva e della terapia cognitivo comportamentale alla comprensione e al trattamento del Disturbo ossessivo compulsivo*" tenuto dall'AIDOC a Roma

Anno 2002

- ◆ **Partecipazione** al workshop: "**La teoria della mente nello sviluppo normale e patologico**" presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Anno 2001

- ◆ **Partecipazione** al corso tenuto dalla dott.ssa P. Vanini (IRRSA): "**I disturbi dell'apprendimento: prevenzione valutazione e trattamento secondo il metodo Feuerstein**"
- ◆ **Partecipazione** al corso tenuto dal dott. Roberto Lorenzini (ASL Viterbo, APC, SITCC) e dal dott. Salvatore Macrì (APC, SITCC): "**L'educazione sessuale nella scuola**" Corso tenuto dal prof. Maurizio Gentile: Apprendimento cooperativo e promozione di competenze sociali a scuola
- ◆ **Partecipazione** al corso tenuto dal dott. Rosario Capo (A.P.C.) "**Teoria dell'attaccamento e prevenzione**"

Anno 1999

- ◆ **Partecipazione** al convegno: "**La promozione del benessere nell'adolescenza, aspetti teorici ed applicativi**"

## Publicazioni

- ◆ **Passarella T.**, Catalfio F., Maffia A., Ottavi P. and Dimaggio G. (2024). Overcome shame in a woman with mild borderline personality disorder treated with a combination of individual and group Metacognitive Interpersonal Therapy. Manoscritto sottoposto per la pubblicazione
- ◆ **Passarella T.**, Galasso V. & Dimaggio G. (2023). Working through the body in Metacognitive Interpersonal Therapy to change relational patterns in dependent personality disorder: The case of Lia. *Authorea Preprints*.
- ◆ Centonze A., **Passarella T.**, Popolo R., Ottavi P., Dimaggio G. (2023) Intrecciare tecniche e lavoro sulla relazione terapeutica per il trattamento dei disturbi di personalità, in Poletti B., Tasca G., Pievani L., Compare A. (Eds.) *Psicoterapia integrata. Il modello Evidence-Based Practice (EBP)*. Milano: Franco Angeli.
- ◆ Ottavi P., **Passarella T.**, Pasinetti M., MacBeth A., Velotti P., Velotti A., Bandiera A., Popolo R., Salvatore G., e Dimaggio G. (2019) Metacognitive Interpersonal Mindfulness-Based Training For Worry About Interpersonal Events: A Pilot Feasibility And Acceptability Study, *Journal of Nervous and Mental Disease*, 207:11 (944-950).
- ◆ Failoni V., **Passarella T.**, Inchausti F., Popolo R. e Dimaggio G. (2019). L'autosvelamento del terapeuta alla luce della formulazione del caso. *Self-disclosure and case formulation*, *Rassegna di psicologia*, 3:XXXVI (47-56).
- ◆ Ottavi P., **Passarella T.**, Pasinetti M., Salvatore G., & Dimaggio G. (2015) Adapting Mindfulness for Treating Personality Disorder, In W.J. Livesley, G. Dimaggio and J.F. Clarkin (Eds.) *Integrated modular treatment for personality disorders*. New York: Guilford.

Autorizzo ai sensi ai sensi del D. lgs. 196/03 al trattamento dei dati personali da me trasmessi

