

# LA DIPENDENZA AFFETTIVA

Diagnosi e trattamento con la  
Terapia Metacognitiva Interpersonale

11 e 12 MAGGIO 2024

9:30 - 17:30

IN PRESENZA & ONLINE

15 CREDITI ECM

Il desiderio di amare e di essere amati è un bisogno sano e fondamentale, associato ad emozioni positive ed al benessere psicofisico. Talvolta, però, le relazioni affettive possono diventare una vera e propria droga e creare delle conseguenze molto pesanti in vari ambiti della vita. Quando una persona non riesce a staccarsi da una relazione che causa un profondo malessere e compromette la sua quotidianità a vari livelli - fino ad arrivare, nei casi estremi, a sopportare violenze fisiche e/o a rischiare la propria vita - possiamo parlare di dipendenza affettiva, o love addiction.

Negli ultimi anni stiamo assistendo ad un incremento sempre maggiore di attenzione dei clinici e della popolazione generale nei confronti della dipendenza affettiva, anche se, ad oggi non ci sono ancora dei criteri diagnostici ufficialmente riconosciuti in ambito psichiatrico per definirla come un disturbo mentale.

Nel corso delle due giornate di questo workshop porremo l'attenzione sugli aspetti che caratterizzano la dipendenza affettiva, intesa come una risposta di coping disfunzionale attuata da soggetti con differenti tratti o disturbi di personalità.

L'obiettivo del corso è consentire ai professionisti del settore di:

- Effettuare un'accurata formulazione del caso del paziente che soffre di dipendenza affettiva
- Comprendere i meccanismi che generano il craving e i processi di pensiero perseverativo che lo alimentano
- Acquisire strumenti teorici e pratici nell'ambito della Terapia Metacognitiva Interpersonale per trattare in modo integrato ed efficace i pazienti con dipendenza affettiva



Spiegazioni teoriche saranno integrate con presentazione e discussione di casi clinici

Ampio spazio sarà dedicato alle tecniche specifiche utilizzate nel trattamento della dipendenza affettiva e ad esercitazioni pratiche

## INFO E ISCRIZIONE

Segreteria CENTRO TMI ROMA

WhatsApp: +39 351 993 1390

E-mail: [centrotmiroma@virgilio.it](mailto:centrotmiroma@virgilio.it)

Web: [centrotmi.it](http://centrotmi.it)

## DOCENTI CENTRO TMI

Maddalena D'Urzo

Psicologa, psicoterapeuta,  
Centro TMI Roma



Manuela Pasinetti

Psicologa, psicoterapeuta,  
Centro TMI Roma



## COSTI

I COSTI SI INTENDONO IVA ESCLUSA

CON ECM	NO ECM
250 €	200 €
220 €	170 €

Soci SITCC e specializzandi

